

**Ja**, ich möchte über Neuigkeiten der Jugendgruppe RAY per E-Mail informiert werden:

E-Mail-Adresse:

---

(Bitte gut lesbar schreiben!)

**Ja**, ich möchte kostenfrei\* Mitglied bei RAY werden und erhalte Informationen (\*kostenfrei solange du in Ausbildung oder Studium bist)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße + Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ + Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

---

Datum, Unterschrift  
(und bei Minderjährigen Unterschrift Erziehungsberechtigter)

Per Post/Fax/E-Mail an:  
Bundesverband Kinderrheuma e.V.  
Familienbüro  
Westtor 7 · 48324 Sendenhorst  
Telefon/Fax: 02526 300-1175  
familienbuero@kinderrheuma.com



## Kontakt

**E-Mail:** ray@kinderrheuma.com

**Telefon:** 02526 300-1175

Weitere Informationen zum Thema Jugendrheuma findest du auch auf unserer Homepage:  
[www.jugendrheuma.jimdo.com](http://www.jugendrheuma.jimdo.com)

Über Spenden für unser Projekt „RAY“ freuen wir uns sehr!  
Kontoinhaber Bundesverband Kinderrheuma e. V.  
„Stichwort: RAY“  
Sparkasse Münsterland Ost  
IBAN DE55 4005 0150 0070 0999 99  
BIC WELADED1MST

RAY ist die Jugendgruppe vom [Bundesverband Kinderrheuma e. V.](http://www.kinderrheuma.com)

Familienbüro  
Westtor 7 · 48324 Sendenhorst  
Telefon/Fax: 02526 300-1175  
familienbuero@kinderrheuma.com  
www.kinderrheuma.com



Rheumatoid Arthritis's Yours  
Rheuma ist ein Teil von dir

**Die Jugendgruppe stellt sich vor!**

Der Druck des Flyers wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20h Sozialgesetzbuch V finanziert durch die **BARMER**

RAY

### Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe junger Leute zwischen 16 und 24 Jahren, die an entzündlichem Rheuma und/oder am Schmerzverstärkungssyndrom erkrankt sind.

### Was wollen wir?

Es gibt zahlreiche Probleme auf die wir die Öffentlichkeit aufmerksam machen möchten, um somit eine bessere Akzeptanz in der Gesellschaft zu erzielen. Uns ist der gegenseitige Austausch und die gemeinsame Freizeitgestaltung sehr wichtig.

### Was machen wir?

Unsere Aktivitäten und Projekte sind sehr vielfältig. Wir verbringen gemeinsame Zeit miteinander und haben dabei jede Menge Spaß zusammen. Als Ansprechpartner stehen wir anderen Jugendlichen zur Verfügung. Zudem betreuen wir Infostände bei Veranstaltungen, haben eine eigene Homepage, treffen uns regelmäßig zu Fortbildungs-Wochenenden, deutschlandweiten Frühstücken, und vieles mehr...

### Wie kannst Du mitmachen?

Du bist selbst an Rheuma oder am Schmerzverstärkungssyndrom erkrankt oder kennst jemanden mit dem Krankheitsbild? Du hast Fragen oder möchtest uns einfach mal kennenlernen? Super! Nimm gerne Kontakt zu uns auf!

Wir freuen uns auf DICH!

## Rheuma und Schmerzverstärkungssyndrom

### Was ist das?

*Rheuma* ist ein Oberbegriff für über 200 verschiedene Erkrankungen. Sie werden durch eine Störung des Immunsystems verursacht.

Das *Schmerzverstärkungssyndrom* ist eine nicht entzündliche Erkrankung, die durch eine Störung in der Schmerzleitung verursacht wird.

*Beide Krankheitsbilder* verursachen insbesondere Schmerzen an den Gelenken. Zudem können Schwellungen, Rötungen, Überwärmung und Bewegungseinschränkungen auftreten.

Natürlich gibt es nicht immer schwarz oder weiß, denn bei jedem äußert sich die Erkrankung anders und hat ihren eigenen individuellen Verlauf.

### Wer ist davon betroffen?

Rheuma und Schmerzverstärkungssyndrom sind keine „Alte-Leute-Krankheiten“! Menschen jeder Altersgruppe sind davon betroffen – auch Kinder und Jugendliche.

### Was kann man dagegen tun?

Die Behandlungsmöglichkeiten sind so vielfältig wie die Krankheitsbilder selbst.

Zum Beispiel:

- Medikamente
- Physio- und Ergotherapie
- Kälte- und Wärmeanwendungen
- Elektrotherapie
- psychologische und sozialpädagogische Unterstützung



ICH MÖCHTE ANDERE ÜBER JUGENDRHEUMA INFORMIEREN UND AUFLÄREN!



ES MACHT EINFACH SPASS!



ICH HABE LEUTE KENNEN GELERNT, DENEN GEHT ES GENAU SOWIE MIR!

