

Kontakt

Veranstaltungsort:

Vital Hotel
Westfalen-Therme
Schwimmbadstr.14
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252/964 100

Unter folgenden Rufnummern oder E-Mail-Adressen können noch weitere Kosmetik- und/oder Massageanwendungen auf eigene Kosten gebucht werden:

- ❖ Herr Bauer / Massage
(Nachfolger von Herrn Grund)
0179-9675596
- ❖ Frau Gersi / Massage + Kosmetik
05252/964 235
www.gersi-vital.de
- ❖ Vitalmassagen in der Therme
05252/964 127
www.westfalentherme.de

Weitere Infos unter www.vital-hotel.de

Kontakt

Ausgefüllte Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail an:

Bundesverband Kinderrheuma e.V.
Westtor 7
48324 Sendenhorst

Familienbüro
Telefon: 02526/300-1175
Fax: 02526/300-1179
E-Mail: familienbuero@kinderrheuma.com

www.kinderrheuma.com

Wir möchten allen Müttern die Möglichkeit geben, dieses Angebot für sich zu nutzen. Sollte eine Finanzierung über die pauschale Förderung der Krankenkassen nicht oder nur teilweise zustande kommen, können Sie sich im besonderen **Härtefall** vertrauensvoll an das Familienbüro wenden. Unter bestimmten Voraussetzungen wird eine zusätzliche Unterstützung gegeben.

Eine **Teilnahmebestätigung** und die **Zahlungsaufforderung** versenden wir nach dem Anmeldeschluss am **11.07.2021**.

Stornierungsbedingungen:

- Bei Absage **bis zum 31.08.21** erfolgt eine Erstattung in Höhe von 100% abzüglich 10,- € Verwaltungsaufwand.
- Bei Absage **bis zum 08.09.21** erfolgt eine Erstattung in Höhe von 50%.
- Bei Absage **ab dem 09.09.21** ist keine Erstattung mehr möglich.

Bundesverband Kinderrheuma e.V.



“Schwimmwesten- Wochenende”

**Auszeit-Seminar-Wochenende
für Mütter von Kindern
und Jugendlichen,
die an Rheuma oder am
Schmerzverstärkungssyndrom
erkrankt sind.**

Vom 17. - 19.09.2021

im

Vital Hotel Westfalen-Therme
Schwimmbadstr.14
33175 Bad Lippspringe



Bundesverband
KINDERRHEUMA e.V.

Programm

„Schwimmwesten-Wochenende“ für Mütter vom 17. - 19.09.2021

Pflegen, Motivieren, Erinnern, Arbeiten, Einkaufen, Waschen, Putzen, die Geschwisterkinder nicht vergessen...und doch bleibt das Gefühl, nicht alles zu schaffen. Viele Mütter mit chronisch kranken und pflegebedürftigen Kindern kennen das Gefühl, in einem Hamsterrad zu stecken.

Daher wollen wir Müttern, die durch die Pflege ihrer chronisch kranken Kinder belastet sind, ein Auszeit-Wochenende anbieten. In Warnungen bei Flugreisen heißt es stets: „Bitte legen Sie sich zuerst selbst die Schwimmweste an, bevor Sie anderen helfen!“

Mit Hilfe von Seminaren und dem Austausch in der Gruppe mit gleichbetroffenen Frauen wollen wir Mütter an diesem Wochenende dabei unterstützen, auch weiterhin gut für sich und ihre Familien sorgen zu können.

Eine finanzielle Unterstützung für das Projekt ist über die Pauschalförderung der Krankenkassen auf Bundesebene beantragt. Wir hoffen natürlich auf positive Rückmeldung, die allerdings erfahrungsgemäß erst im Sommer 2021 erfolgen wird.

Für unsere Planungen ist dieser Zeitpunkt jedoch zu spät. Deshalb starten wir mit diesem Schreiben eine verbindliche Anmeldung.

Anmeldeschluss: 11.07.2021

Bitte beachten Sie, dass wir nur eine begrenzte Anzahl an Teilnehmerplätzen haben.

Die Teilnahme an den Workshops ist verpflichtend.

Programm und Kosten

Folgende Workshops finden statt:

- ❖ **"Wie pflege ich mich selbst, um andere gut pflegen zu können?"**
Gesprächsaustausch mit anderen Müttern. Ursachen für Überlastungen und Lösungsstrategien werden diskutiert.
mit Sandra Diergardt (2.Vorsitzende) und Gaby Steinigeweg (Projekt-Koordinatorin)
- ❖ **„Das Farbspiel“**
Kunst-Workshop zum bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen.
mit Petra Schürmann (Kunsttherapeutin)
- ❖ **„Duftreise“**
Einblick in die Aromatherapie.
mit Birte Brinkmann (Gesundheitspflegerin)
- ❖ **„Bewegung gegen den Stress“**
Der aktive sportliche Workshop soll Lust auf Bewegung machen.
mit Martina Kiwitt-Ebert (Physiotherapeutin)

Zum Wochenende gehören auch:

- ❖ 2 Übernachtungen im Komfort-Einzelzimmer mit reichhaltigem Frühstücks- und Abendbuffet
- ❖ Kaffee und Kuchen an einem Nachmittag
- ❖ Rückenmassage
- ❖ Eintritt in die Bade-Freizeit-Saunawelt Westfalen Therme ganztägig
- ❖ Kurtaxe

Kosten für das gesamte Wochenende pro Person:

- ❖ **mit Förderung: ca. 100,- €**
- ❖ **ohne Förderung: ca. 365,- €**

Änderungen vorbehalten!

Anmeldung

Schwimmwesten-Wochenende Vom 17.- 19.09.2021 im Vital Hotel, Bad Lippspringe

- Ich nehme nur an diesem Wochenende teil, wenn das Projekt gefördert wird. (Eigenanteil ca. 100,- €).
- Ich nehme auf jeden Fall teil, die Kosten von ca. 365,- € (EZ) trage ich dann selbst.
- Ich buche die Verlängerungsnacht für 90,- €.
- Ich reise privat an.
- Ich würde gerne in einer Fahrgemeinschaft fahren (kann über das Familienbüro organisiert werden).

Zutreffendes bitte ankreuzen!

Anmeldeschluss: 11.07.2021

Absender:

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____

Handy-Nr.: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Organisation und Durchführung der genannten Veranstaltung und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften verwendet. Ausführliche Informationen zum Datenschutz erhalten Sie in unserem Familienbüro oder unter <https://www.kinderrheuma.com>.