



Kontakt

E-Mail: ray@kinderrheuma.com

Telefon: 02526 300-1175

Weitere Informationen zu den Themen Jugendrheuma, chronische Schmerzen/dem Schmerzverstärkungssyndrom (SVS) und einer Mitgliedschaft bei RAY, findest Du auch auf unserer Homepage:

www.kinderrheuma.com/ray

Vernetze Dich mit uns über unseren Instagram-Account:
@RAY_Rheumagehoertzuuns

Über Spenden für unser Projekt „RAY“
freuen wir uns sehr!

Kontoinhaber: Bundesverband Kinderrheuma e. V.

„Stichwort: RAY“

Sparkasse Münsterland Ost

IBAN DE55 4005 0150 0070 0999 99

BIC WELADED1MST

RAY ist die Jugendgruppe vom **Bundesverband Kinderrheuma e. V.**

Familienbüro

Westtor 7 · 48324 Sendenhorst

Telefon: 02526 300-1175

Telefax: 02526 300-1179

familienbuero@kinderrheuma.com

www.kinderrheuma.com



Das Projekt „Junge Selbsthilfe digital“ wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h Sozialgesetzbuch V finanziert durch die BARMER. Gewährleistungs- oder Leistungsansprüche gegenüber der Krankenkasse können daraus nicht erwachsen. Für die Inhalte und Gestaltung dieses Flyers ist der Bundesverband Kinderrheuma e.V. verantwortlich.

BARMER



EINMISCHEN

MITMISCHEN

AUFMISCHEN



Rheumatoid Arthritis's Yours
Rheuma ist ein Teil von Dir

**Wir, die Jugendgruppe vom
Bundesverband Kinderrheuma e. V.,
stellen uns vor!**

RAY



Wer sind wir?

Wir sind Jugendliche und junge Erwachsene, die an entzündlichem Rheuma und/oder an chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat (auch Schmerzverstärkungssyndrom genannt) erkrankt sind.

RAY ist die Jugendgruppe vom Bundesverband Kinderrheuma e.V..

Was machen wir?

Unsere Aktivitäten und Projekte sind sehr vielfältig. Wir treffen uns regelmäßig, sei es virtuell oder in verschiedenen Städten, z. B. zum gemeinsamen Frühstück. Einmal im Jahr findet ein RAY-Wochenende statt. Es gibt Workshops zu interessanten Themen, verschiedene Freizeitaktivitäten und Zeit für Fragen und den Austausch untereinander. Dabei haben wir immer jede Menge Spaß! Zudem stehen wir als Ansprechpartner:innen anderen Jugendlichen zur Verfügung und betreuen Infostände bei Veranstaltungen, um das Verständnis und die Akzeptanz in der Gesellschaft zu verbessern.

www.kinderrheuma.com/ray
@RAY_Rheumagehoertzuuns

ICH MÖCHTE ANDERE ÜBER JUGENDRHEUMA INFORMIEREN UND AUFLÄREN!

ES MACHT EINFACH SPASS!



ICH HABE LEUTE KENNEN GELERNT, DENEN GERT ES GENAU SOWIE MIR!



SUPER, DASS ES AUCH ONLINE GERT!

Rheuma und chronische Schmerzen

Was ist das?

Rheuma ist ein Oberbegriff für über 400 verschiedene Erkrankungen. Sie werden durch eine Störung des Immunsystems verursacht.

Chronische Schmerzen am Bewegungsapparat bzw. das *Schmerzverstärkungssyndrom* sind nicht entzündliche Erkrankungen, die durch eine Störung in der Schmerzleitung verursacht werden.

Beide Krankheitsbilder sind keine „Alte-Leute-Krankheiten“! Sie verursachen insbesondere Schmerzen an den Gelenken. Zudem können Schwellungen, Rötungen, Überwärmung und Bewegungseinschränkungen auftreten.

Natürlich gibt es nicht immer schwarz oder weiß, denn bei jedem äußert sich die Erkrankung anders und hat ihren eigenen individuellen Verlauf.

Wie kannst Du mitmachen?

Du hast Fragen zu einem der genannten Krankheitsbilder oder bist selbst betroffen? Du möchtest uns kennenlernen, über unsere aktuellen Veranstaltungen informiert werden oder diese sogar aktiv mitgestalten?

Nimm gerne Kontakt zu uns auf!

Wir freuen uns auf DICH!