

# Mein Kind wird erwachsen!

## Wie kann ich „loslassen“ (lernen)?

# vom 19. bis 21. August 2022

in Koblenz

(Freitag ab 18.30 Uhr,  
Sonntag bis 14 Uhr)



## Wieso ist „loslassen“ so wichtig?

**Jeder dritte junge Mensch mit Rheuma bricht seine Therapie** beim Wechsel zum Erwachsenen-Rheumatologen **ab**. Die Jugendlichen müssen frühzeitig lernen, Verantwortung für den Umgang mit ihrer Krankheit zu übernehmen. Sie, als Eltern, können den Prozess unterstützen!

**FACHVORTRÄGE** zum Entwicklungsverlauf: Reifestufen eines gesunden Kindes /chronisch kranken Kindes

**IM GESPRÄCH** mit einer Kinder-Rheumatologin: Was können Kinderrheumatologen und Eltern gemeinsam dafür tun, damit der Wechsel zum Erwachsenen-Rheumatologen klappt?

**ÜBUNGEN** zum Loslassen und Ressourcen stärken: Lernen - Verantwortungen abzuklären und abzugeben: Wer macht die Arzt-Termine? Wer denkt an die Medikamente?

**AUSTAUSCH!** Von anderen lernen: Wie haben es andere Eltern geschafft die Verantwortung abzugeben?

**„LASST UNS EINFACH MACHEN!“** Eine junge Rheumatikerin berichtet von ihrem Übergang und dem Abnabelungsprozess von ihren Eltern

**Melanie Gräßer, Jugend-Psychotherapeutin** sowie ein/e **Kinder-Rheumatolog/in**, begleiten Sie auf dem Weg zum Loslassen Ihrer heranwachsenden Kinder (Mindestalter der Kinder 13 Jahre): Sie vermitteln Basis-Wissen in Fachvorträgen und leiten Übungen mit Ihnen. Der Workshop findet **OHNE (die zu „loslassenden“) Kinder** statt.

**Die Seminar- und Reisekosten werden vom Bundesverband Deutsche Rheuma-Liga getragen.** Bei Fragen können Sie sich direkt an [mayer@rheuma-liga.de](mailto:mayer@rheuma-liga.de) wenden. **Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt!**

*Das Eltern-Coaching-Seminar wird über das Bundesministerium für Gesundheit gefördert.*

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband  
Monika Mayer  
Welschnonnenstr. 7, 53111 Bonn

Rückmeldebogen möglichst bitte bis 20. Juni an [bv.mayer@rheuma-liga.de](mailto:bv.mayer@rheuma-liga.de)

## ANMELDUNG

### Eltern-Coach-Seminar: Wie kann ich loslassen (lernen)? 19. bis 21. August 2022

an dem Seminar nehme ich teil

ja  nein

**Angaben zum Kind / Kinder - das Seminar findet OHNE die „loszulassenden Kinder statt**

Mein Kind ist / meine Kinder sind \_\_\_\_\_ Jahre alt.

**Angaben zum Essen**

vegetarisches Essen  ja  nein

Unverträglichkeiten \_\_\_\_\_

**Besteht eine Mitgliedschaft in der Rheuma-Liga?**  ja  nein

#### Kontaktdaten

Bitte **vollständig** (auch Adresse!) und lesbar ausfüllen. Danke!

Name \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_ eMail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Landes-/Mitgliedsverband