



JUGENDSEMINAR

JUNI/JULI 2023

**MELDE
DICH
AN!**

WANN? 29. JUNI BIS 02. JULI

WO? IN WUPPERTAL

**THEMEN? GRUNDLAGEN DES LUPUS
GESTALTUNG DES ALLTAGS MIT LUPUS**

STRESS

**WIE GEHT MAN MIT
STRESS UM?**

**WAS FÜR STRESSBEWÄLTIGUNGS-
METHODEN GIBT ES?**

**TEILNAHMEALTER
BIS 35 JAHRE**

**WIR WOLLEN PRAKTISCH
WERDEN UND METHODEN
AUSPROBIERE!**

***FÜR MITGLIEDER KOSTENLOS
FÜR NICHT MITGLIEDER 60€**

**ANMELDUNG PER MAIL AN: SEMINARANMELDUNG@LUPUS-RHEUMANET.ORG
BETREFF "JULE"**