

Liebe Leserinnen und Leser unseres Newsletters,

wir wünschen Ihnen und Euch, dass die Lockerungen im aktuellen Alltag mit der Pandemie ein großes Stück Zuversicht und gewohnte Normalität bringen werden.

Viel Freude beim Lesen unseres neuen Newsletters.

Herzliche Grüße aus dem Familienbüro.

Unsere Treffpunkt-Leiter*innen

Ab sofort wollen wir euch hier regelmäßig unsere engagierten Treffpunkt-Leiterinnen und Treffpunkt-Leiter vorstellen.

Heute: **Manja Grünther vom Treffpunkt Bautzen/Görlitz**

Manja ist unsere Treffpunkt-Leiterin in der Region Bautzen/ Görlitz. Sie hat zwei Kinder und findet den Austausch mit anderen betroffenen Familien sehr hilfreich. "Es tut gut, zu wissen dass wir nicht allein

sind! Außerdem hat jede Familie andere Wege zum Umgang mit Rheuma im Alltag. Wir können viel voneinander lernen und Erfahrungen austauschen." Aktuell gibt es Austausch nur unter einigen wenigen Familien. Es dürfen sehr gerne noch mehr Familien mit einem rheumakranken oder chronisch schmerzkranken Kind in der Region dazu kommen. Interessierte Familien können gerne telefonisch oder per E-Mail mit Manja Grünther Kontakt aufnehmen:

Alle Treffpunkte sind hier zu finden:

<https://www.kinderrheuma.com/index.php?page=treffpunkte>

"Nebenbei" hat sich Manja Grünther gerade mit ihrer eigenen Osteopathiepraxis in Löbau selbständig gemacht. Weitere Infos gibt es hier: <https://www.osteopathiepraxis-gruenther.de/>

Kein Treffpunkt in deiner Nähe? Dann gründe doch einen. Wir helfen dir sehr gerne dabei:

<https://www.kinderrheuma.com/index.php?page=kontakt>

Virtuelles Café für Treffpunkt-Leiter*innen

Bereits zum zweiten Mal hat am 17.05. unser virtuelles Café für Treffpunkt-Leiter*innen stattgefunden. Dabei geht es um den Austausch der Treffpunktverantwortlichen untereinander.

Gemeinsam haben wir Möglichkeiten für digitale Gruppentreffen ausgelotet und Erfahrungen zu den bisher sehr erfolgreichen digitalen Treffen ausgetauscht.

Dabei ist uns allen wichtig: **Digitale Treffen sind kein Ersatz für Präsenztreffen aber sie können eine wertvolle Überbrückung bieten.**

Zudem haben digitale Treffen den großen Vorteil, dass Anreisezeiten und -kosten wegfallen und auch z.B. die Kinderbetreuung leichter zu regeln ist.

Und Nähe, Austausch und gemeinsames Lachen sind tatsächlich auch online möglich. Aktuell bieten neben unserem **Treffpunkt digital** auch die Treffpunkte **Kreis Steinfurt** und



Südliches Münsterland digitale Treffen an. Bei weiteren Gruppen sind digitale Treffen in der Planung.

Schaut doch einfach mal vorbei bei einem der nächsten digitalen Treffen. Alle Termine sind hier zu finden: <https://www.kinderrheuma.com/index.php?page=termine>

Endspurt: Die "Aktiv-Dabei-Challenge" auf der Zielgeraden

Bis Ende Mai 2021 geht ja noch unsere "[Aktiv-Dabei-Challenge](#)". Keiner hätte im Sommer 2020 gedacht, dass so viele liebe Menschen unserem Aufruf folgen würden und sich ganz individuell ihrer persönlichen "Aktiv-Dabei-Challenge" stellen werden.

Vielen herzlichen Dank für das wunderbare Engagement für unseren Verein!

Ganz aktuell ist die "**30x 10 Liter Eimer Eiskuchen**"-Challenge von Anne zu Ende gegangen. Ihre Leidenschaft ist u.a. das Backen und sie hat ihr köstliches Talent mit dem Ziel verbunden, damit etwas Gutes zu tun.

Dreißig 10-Liter Eimer wurden mit liebevoll gebackenen und von Hand gerollten Eiskuchen durch Anne befüllt und im Schnitt für mindestens 10 € Spende pro Eimer an Eiskuchen-Fans abgegeben. Die Spender*innen konnten sich über die schier endlosen Leckereien freuen und wir die stolze Spendensumme von 410 € mit großer Freude in Empfang nehmen.

Liebe Anne, wir danken Dir von ganzem Herzen für Deine, im wahrsten Sinne des Wortes, süße "Aktiv-Dabei-Challenge"!

In den verbleibenden Tagen des Monats Mai sind natürlich noch neue Challenges möglich - wer kurzfristig eine Idee hat meldet sich sehr gerne im [Familienbüro](#) !



Die RAY-Postkarten-Aktion

Im Rahmen des Projektes "junge Selbsthilfe digital" haben die Mitglieder von RAY eine analoge Aktion gestartet, um zu einer Teilnahme bei RAY persönlich einzuladen. Über 50 Postkarten werden in diesen Tagen von Freiwilligen der jungen Selbsthilfegruppe von Hand geschrieben und im Anschluss vom Familienbüro aus verschickt. Post werden Jugendliche mit Rheuma oder SVS von Mitgliedsfamilien im Alter zwischen ca. 16-19 Jahren erhalten.

Sollte jemand aus versehen leider keine Post erhalten oder nicht in die genannte Altersgruppe fallen, kann er oder sie natürlich jederzeit sehr gerne an Aktivitäten von RAY teilnehmen.

Einen Überblick über die nächsten Termine der jungen Selbsthilfegruppe sind [hier](#) zu finden. Kontakt zu RAY via ray@kinderrheuma.com oder Jutta im [Familienbüro](#).



Termine Termine Termine

01. Juni 2021 - Digitales Treffen des Treffpunkt "Kreis Steinfurt"

Der Kinderrheuma Treffpunkt "Kreis Steinfurt" trifft sich wieder digital über eine Zoom-Videokonferenz am 01.06.2021 um 19.30 Uhr.

Interessierte können sich gerne bei Frau Steinigeweg anmelden und erhalten dann den Zugangslink.

Kontakt:

Gaby Steinigeweg

E-Mail: steinfurt@kinderrheuma.com

Telefon: 05454 / 7759

12.06.2021 digitaler Kaffeeklatsch

Ausschuss- und Vorstandsmitglieder treffen sich am 12.06.2021 von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr zum informellen Austausch und virtuellen Kaffeetrinken per Zoom-Videokonferenz.

Wer uns kennenlernen möchte oder wer Interesse an der Vereinsarbeit hat, ist herzlich eingeladen unverbindlich teilzunehmen.

Der Link wird nach Anmeldung im [Familienbüro](#) gerne verschickt.

Wir freuen uns auf Sie und auf euch!

18. und 19. Juni 2021 "Freckenhorst digital - tierisch stark!" - virtuelle Familienfortbildung

Unsere alljährliche Veranstaltung für die ganze Familie muss in diesem Jahr leider wieder in digitalem Format statt finden.

Nichts desto trotz ist für alle Teilnehmenden ein kurzweiliges, virtuelles und kostenfreies [Programm](#) zusammengestellt worden.

Anmeldungen sind noch bis zum 31. Mai im Familienbüro möglich.

Wir freuen uns auf Euch!



20. Juni 2021 Mitgliederversammlung in Freckenhorst

Die Mitgliederversammlung findet mit dem benötigten Abstand und Hygienekonzept in der LVHS in Freckenhorst statt. Die Einladungen mit Tagesordnung wurden den Mitgliedern mit der aktuellen Familie geLENKig zugeschickt. Wir freuen uns noch bis zum 31. Mai über zahlreiche Anmeldungen.

29. Juni 2021 Das nächste Treffen des Treffpunkt "Kinderrheuma-Digital"

Der erste komplett digitale Treffpunkt ist im März 2021 erfolgreich gestartet. Alle 6 Wochen finden die Treffen via Zoom-Videokonferenzen statt. Zum nächsten Treffen (dieses mal an einem Vormittag) am Dienstag, 29. Juni ab 09.30 Uhr können sich interessierte Eltern bei Treffpunktleiterin Katja Schmidt unter Telefon: 0176-57884666 und E-Mail: treffpunkt-digital@kinderrheuma.com anmelden.

17. – 19. September 2021 Schwimmwesten-Wochenende

Auszeit-Seminar für Mütter chronisch kranker Kinder und Jugendlicher im Vital Hotel Bad Lippspringe. Mütter von rheumakranken oder chronisch schmerzkranken Kindern und Jugendlichen erleben an diesem Wochenende eine Auszeit, um neue Kräfte für ihre Familie zu sammeln. Das Anmeldeformular steht [hier](#) zum Download bereit.



Save the Date: 21. November 2021

Adventsbasar

Leider ist der allseits beliebte Adventsbasar im St. Josef-Stift letztes Jahr ausgefallen, aber wir hoffen sehr, dass er dieses Jahr wie gewohnt stattfinden kann.

Coronabedingt behalten wir uns vor die angekündigten Veranstaltungen in ihrem Ablauf zu ändern oder gar abzusagen.



Ihr Draht zu uns



Bundesverband Kinderrheuma e.V.

Westtor 7, 48324 Sendenhorst

Tel.: 02526/ 300 11 75

familienbuero@kinderrheuma.com

www.kinderrheuma.com

Bundesverband Kinderrheuma e.V.