



Einladung zum
Fortbildungs-Wochenende
für Kinder und junge Erwachsene, die an Rheuma oder am
Schmerzverstärkungssyndrom erkrankt sind und deren Familien
vom 02. – 04. Juni 2023

in der Landvolkshochschule Freckenhorst, Am Hagen 1, 48321 Freckenhorst

Programmplanung

Für Eltern

- „Chronische Schmerzen am Bewegungsapparat“ – Impulsreferat & Diskussion
- „Erwachsenwerden trotz chronischer Krankheit – wie kann es gelingen?“ – Impulsvortrag
- Für Mütter: „Aktiv & Entspannt“ – Bewegung und Stressabbau
- Für Väter: „Mann-o-Mann“ – Austauschrunde für Männer
- „Geschwister im Fokus“ - Gesprächsrunde
- „Möglichkeiten der Selbsthilfe“ – Mitgliederversammlung

Für Minis (0-8 Jahre)

- „Raus in die Natur“ – Spiel und Spaß draußen
- „Backen, Basteln und Bauen“ – aktiv und kreativ unterwegs
- „Aktion & Fun beim Chaosspiel“

Für Kinder und Teens (bis 9-15 Jahre)

- „Unser Leben ist bunt“ – Comicprojekt für erkrankte Kinder und für Geschwisterkinder
- „Stand up Paddling“ – beim Warendorfer Wassersportverein
- „Aktion & Fun beim Chaosspiel“

Für Jugendliche (ab 16 Jahren):

- „Jugendgruppe RAY – Was gibt's Neues?“
- „Erwachsenwerden trotz chronischer Krankheit – wie kann es gelingen?“ – Impulsvortrag
- „Ukulelen-Workshop“
- „Möglichkeiten der Selbsthilfe“ - Mitgliederversammlung

Darüber hinaus gibt es viel Zeit für Erfahrungsaustausch, Gespräche und gemütliches Beisammensein. Parallel zu den Workshops für Eltern findet an allen drei Tagen eine Kinderbetreuung mit den oben genannten Programmpunkten statt.

(Änderungen vorbehalten)