



Einladung zum
Fortbildungs-Wochenende
für Kinder und junge Erwachsene, die an Rheuma oder am
Schmerzverstärkungssyndrom erkrankt sind und deren Familien
vom 07. – 09. Juni 2024
in der Landvolkshochschule Freckenhorst, Am Hagen 1, 48321 Freckenhorst

Programmplanung

Für Eltern

- „Zahlen, Daten, Fakten!?“ – medizinische Aspekte (aus Praxis und Forschung) für die Transitionen im Leben mit einer chronischen Erkrankung (Impulsreferat & Diskussion/Fragerunde)
- Für Mütter: „Wege aus der Erschöpfung“ – Workshop rund um die Themen Selbstfürsorge und hormonelles Gleichgewicht
- Für Väter: „Treffsicher“ – Workshop im Bogenschießen: Achtsamkeit und bewegte Austauschrunde für Männer
- „Möglichkeiten der Selbsthilfe“ – Mitgliederversammlung

Für Minis (0-8 Jahre)

- „Wir bauen uns eine Rakete!“ - mit den Klinik-Clowns
- „Backen, Basteln, Bauen“ – aktiv und kreativ unterwegs
- „Raus in die Natur“ – Ausflug zum „Sauwohlflühhof“ nach Everswinkel

Für Kinder und Teens (ab 9 bis ca. 15 Jahre)

- „Intergalaktischer Spaß“ - Impro- und Zauberworkshops mit den Klinik-Clowns
- „Unterwegs zu neuen Welten“ – Kreativworkshop mit der Spielzimmercrew
- „Raus in die Natur“ – Ausflug zum „Sauwohlflühhof“ nach Everswinkel“

Für Jugendliche (ab ca. 16 Jahren):

- „Jugendgruppe RAY – Was gibt's Neues?“
- „Ich hätte da mal eine Frage?“ – Workshop mit Frage-Antwort-Runde zu aktuellen medizinischen Aspekten
- „Treffsicher“ - Workshop im Bogenschießen: Achtsamkeit und bewegter Austausch
- „Möglichkeiten der Selbsthilfe“- Mitgliederversammlung

Darüber hinaus gibt es viel Zeit für Erfahrungsaustausch, Gespräche und gemütliches Beisammensein. Parallel zu den Workshops für Eltern findet an allen drei Tagen eine Kinderbetreuung mit den oben genannten Programmpunkten statt.

(Änderungen vorbehalten)

Seminargebühren für das gesamte Fortbildungs-Wochenende:

| | Mitglieder | Nicht-Mitglieder |
|---|-------------------|-------------------------|
| Erwachsene/Jugendliche ab 16 Jahre | 50,- € | 105,-€ |
| Kinder bis einschließlich 15 Jahre | 30,- € | 65,-€ |

Hinweise:

- **Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt digital. Sie können das untenstehende Formular direkt am PC ausfüllen, speichern und per Mail zurücksenden an: familienbuero@kinderrheuma.com
- **Bezahlung:** Die Anmeldung ist erst gültig durch die Überweisung des vollständigen Teilnehmerbeitrages. Für die Überweisung nutzen Sie bitte diese Bankverbindung:

Kreditinstitut:

Sparkasse Münsterland Ost

IBAN:

DE55 4005 0150 0070 0999 99

Verwendungszweck:

Freckenhorst Eigenanteil & Ihr Name

- **Mitgliedschaft:** Es besteht die Möglichkeit zeitgleich mit der Anmeldung noch Mitglied im Bundesverband Kinderrheuma e.V. zu werden. (Jahresbeitrag für Einzelpersonen: 30€ oder Familienjahresbeitrag: 45€) Dann gilt die vergünstigte Seminargebühr.
- **Härtefälle:** In besonderen Härtefällen können sich Familien an das Familienbüro wenden. Unter bestimmten Voraussetzungen erhalten Sie eine zusätzliche Unterstützung zum Teilnehmerbetrag. Die Angelegenheit wird selbstverständlich vertraulich behandelt.
- **Stornierungsbedingungen:**
 - Bei Abmeldung bis 16.05.2024 werden die kompletten Seminarkosten erstattet abzüglich 10€ Verwaltungsaufwand.
 - Bei Abmeldung vom 17. - 28.05.2024 betragen die Ausfallgebühren 40 % der kompletten Seminarkosten.
 - Bei Abmeldungen in der Zeit vom 29.05. - 06.06.2024 betragen die Gebühren 80 %
 - ab 07.06.2024 100% der kompletten Seminarkosten.

Hier geht es zu den Anmeldeformularen:

Anmeldeformular für Familien:

Anmeldeformular für Einzelpersonen:

