



Rheumatoid Arthritis's Yours



Einladung zum RAY-Aktiv-und-Geschwister-Austausch- Wochenende für

Jugendliche und junge Erwachsene ab ca. 16 Jahren

(die entweder eine rheumatische Erkrankung bzw. chronische Schmerzen haben oder eine Schwester oder einen Bruder mit eben einer dieser chronischen Erkrankungen haben)

Wann? Freitag, 26.08. ab ca. 17.30 Uhr bis
Sonntag, 28.08.2022 ca. 14 Uhr

Was? Wir haben uns wieder ein vielfältiges Programm für euch überlegt. Natürlich kommen dabei der Austausch und Spaß nicht zu kurz.

Programm:

- **„Die Rolle meines Lebens“ – Teil A (für alle)**
In diesem Workshop beschäftigen wir uns auf vielfältige Weise mit unseren ganz individuellen „Rollen“, z.B. großer Bruder, Sandwich-Kind, Nesthäkchen etc., die wir in unseren jeweiligen Herkunftsfamilien einnehmen. Bleiben sie immer gleich oder verändern sie sich ggf. abhängig vom Alter oder der Lebenssituation? Im Weiteren beleuchten wir ganzheitlich die Besonderheiten, die sich vielleicht ergeben, wenn dann noch eine chronische Erkrankung, bei einem selbst oder beim Geschwisterkind auftritt.
- **„Die Rolle meines Lebens“ – Teil B**
Austausch-Workshop für die Jugendlichen und jungen Erwachsenen, deren Schwestern oder Brüder eine chronische Erkrankung haben. Was sind Eure Wünsche, Stärken, Bedürfnisse? Was hättet ihr vielleicht schon gerne bei Erkrankungsbeginn eures Geschwisterkindes gewusst und was würdet ihr nun ggf. jüngeren Kindern in der Rolle der Geschwister mitgeben wollen?
- **„RAY – Junge Selbsthilfe von A bis Z“**
Austausch-Workshop für die Mitglieder der jungen Selbsthilfegruppe RAY und Interessierte. Was gibt es Neues? Wo kann ich mich informieren? Wie kann ich RAY mitgestalten? Diese und Eure weiteren Fragen, Ideen und Wünsche an und für die junge Selbsthilfegruppe RAY versuchen wir gemeinsam zu beantworten.
- **„Am Limit – Gemeinsam sind wir stark“ (für alle)**
In diesem erlebnispädagogischen Workshop stärken wir unsere Teamfähigkeit. Nur durch enge Zusammenarbeit, klare



Rheumatoid Arthritis's Yours



Kommunikation und ein inklusives aufeinander achten, können wir es gemeinsam durch den Hochseilgarten schaffen. Hier können wir ggf. weitere „Rollen“ an uns entdecken: z.B. Motivationstalent, Organisator:in, Mutentwickler:in, Klettergenie!

Änderungen vorbehalten

Wo?

DJH City-Hostel Köln-Riehl
An der Schanz 14
50735 Köln
Tel: 0221 / 9765130

Kosten?

Der Eigenanteil beträgt 30€ für Mitglieder des Bundesverbandes Kinderrheuma e.V.
Nichtmitglieder zahlen 45€.

(Mitglied zu werden ist jederzeit möglich. Solange du zur Schule gehst, in der Ausbildung oder im Studium steckst, ist das sogar kostenlos. Einen Mitgliedsantrag bekommst du im Familienbüro.)

Im Preis enthalten sind die Übernachtungen im Mehrbettzimmer mit Vollverpflegung und die Kosten für Workshops und Eintrittsgelder.

Deine An- und Abreise organisierst Du eigenständig.

Die Fahrtkosten werden gegen Vorlage eines ausgefüllten Fahrtkostenantrags und ggf. der Originaltickets erstattet.

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du dann die benötigten Informationen, um Deinen Eigenanteil vor dem Wochenende überweisen zu können.

*In **besonderen Härtefällen** kannst du dich an Jutta Weber im Familienbüro wenden. Unter bestimmten Voraussetzungen erhältst du eine zusätzliche Unterstützung zum Eigenanteil.*

Die Angelegenheit wird selbstverständlich vertraulich behandelt.

Anmeldung?

Für Deine Anmeldung nutzt Du bitte das Anmeldeformular, welches Du u.a. auf unserer Homepage finden kannst.

Das ausgefüllte Formular sendest Du bitte bis zum 29.07.2022 per E-Mail an: jutta.weber@kinderrheuma.com oder per Post an den Bundesverband Kinderrheuma e.V.

Familienbüro, Westtor 7, 48324 Sendenhorst

Bitte beachten: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Das RAY-Aktiv-und-Geschwister-Austausch-Wochenende ist ein Angebot innerhalb unseres Projektes "Die Rolle meines Lebens", welches die BARMER im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20h SGB V finanziert. Gewährleistungs- oder Leistungsansprüche gegenüber den Krankenkassen können daraus nicht erwachsen.

Für die Inhalte und Gestaltung ist der Bundesverband Kinderrheuma e.V. verantwortlich.

BARMER

Bundesverband Kinderrheuma e.V.
Westtor 7 · 48324 Sendenhorst
Telefon 02526 300 -1175 / Fax: -1179
familienbuero@kinderrheuma.com
www.kinderrheuma.com

Sparkasse Münsterland Ost
BIC: WELADED1MST
IBAN: DE 55 4005 0150 0070 0999 99

Volksbank Münsterland Nord eG
BIC: GENODEM11BB
IBAN: DE40 4036 1906 8608 2333 00

Vereinsregister Münster
Nr. 50551

Mitglied bei:



Steuer-Nummer
304/5853/0475

