

Es gibt Auf's und Ab's und nichts ist vorhersehbar.

Rescuepaket für unsere Mütter.

Vom 16. - 18.09.2022 fand das diesjährige Auszeitwochenende für Mütter in Bad-Lippspringe statt.

Pflegen, Motivieren, Erinnern, Arbeiten, Einkaufen, Waschen, Putzen, die Geschwisterkinder nicht vergessen...und doch bleibt das Gefühl, nicht alles zu schaffen. Viele Mütter mit chronisch kranken und pflegebedürftigen Kindern kennen das Gefühl, in einem „Hamsterrad“ zu stecken und fühlen sich oftmals überfordert

Der Bundesverband hat Müttern, die durch die Pflege ihrer chronisch kranken Kinder oftmals stark belastet sind, dieses Auszeitwochenende angeboten. Im Austausch mit anderen Müttern sollten an diesem Wochenende wieder Kräfte gesammelt werden, um auch weiterhin gut für sich und ihre Familien sorgen zu können. Dank zweckgebundener Spenden, des Eigenanteils der Teilnehmerinnen und Mittel aus der pauschalen Förderung konnten wir das Projekt umsetzen.



Gaby Steinigeweg



Mein Sprung ins kalte Wasser

Da sich die Bahn von seiner besten Seite gezeigt hat, war meine Anreise komplizierter als erwartet und ich habe direkt die Begrüßung verpasst. Was die Aufregung noch zusätzlich verstärkt hat. Aber dann kam ich in den Wintergarten, wo die anderen bereits beim Abendessen saßen und ich wurde direkt so herzlich willkommen geheißen, dass es mir gar nicht schwer fiel, mich sofort wohl zu fühlen.

Die anschließende Runde, bei der jede ein bisschen erzählt hat, wie es ihr aktuell geht und warum sie an diesem Wochenende hier ist, war eine kleine Achterbahnfahrt der Gefühle. Es wurde gelacht und geweint. Es wurde von tollen positiven Ereignissen und Meilensteinen erzählt. Es wurde von Rückschlägen und Ängsten berichtet. Eben ganz so

wie es bei der Krankheit Rheuma bei Kindern eben ist, es gibt Auf's und Ab's und nichts ist vorhersehbar.

Der Samstag stand ganz im Zeichen für das Wohlbefinden von uns Mamas. Zwischen den Saunagängen, dem Besuch im Dampfbad und im badewannenwarmen Wohlfühlbecken gab es wunderbare Gespräche. Hier standen nicht immer die Krankheit im Fokus, sondern viel mehr der Mensch, die Mama, die starke Frau und das Leben. Der Tag wurde abgerundet vom großartigen Sport- und Entspannungsprogramm mit Martina Kiwitt-Ebert. Mein Fazit vom Wochenende: Ich komme sehr gerne wieder!



Man kommt an und ist direkt angekommen. Es war eine ganz wunderbare Gruppe von Frauen, mit denen man sich austauschen und einfach nur die Zeit genießen konnte. Durch die entspannte Atmosphäre und die Möglichkeit, die Zeit ganz individuell zu nutzen, entstanden immer wieder ganz neue und unterschiedliche Runden und dadurch auch ganz viele verschiedene Gespräche, Eindrücke und Erkenntnisse. Und doch auch war man viel gemeinsam zusammen und konnte

das WIR-Gefühl genießen.

Auf meinem Heimweg hatte ich Zeit das Wochenende nochmal zu reflektieren und ich bin einfach nur dankbar, dass ich ein Teil davon sein durfte. Es lief nochmal die ein oder andere Träne, weil es trotz der vielen schönen Momente auch ein sehr emotionales Wochenende für mich war.

Ich nehme viel mit, aber vor allem nehme ich mit, dass ich zwar viel weiß, aber eigentlich weiß ich gar nichts. Es ist alles möglich und nichts muss mit Rheuma. Jeder Verlauf, jedes Kind ist anders und man kann einfach nicht sagen, was auf einen zukommt. Aber was ich jetzt weiß, ich bin nicht allein!

Stefanie Zötzl

Mein Schwimmwesten-Wochenende in Bad Lippspringe!

Als Neuankömmling ist man sehr herzlich in der Runde aufgenommen worden. Nach dem leckeren Abendessen gab es eine ausführliche Vorstellungsrunde.

Das war sehr bewegend und interessant kennenzulernen, wie viele Arten und Formen es von diesem Krankheitsbild gibt. Das Fitness- und Entspannungsprogramm hat mir sehr gut gefallen, so hat man wieder Anregungen bekommen, um sich einen Ausgleich zu schaffen. In der Freizeit wurde

die Gelegenheit genutzt, in die Saunalandschaft oder in das Freizeitbad zu gehen. Entweder gemeinsam oder alleine, das blieb jedem selbst überlassen. Die geselligen Stunden am Abend waren sehr gemütlich und wir haben viel gelacht. Am Sonntag stand nach einem ausgiebigen Frühstück leider die Heimreise auf dem Programm. Das Schwimmwestenwochenende hat mir sehr gut gefallen! Ich probiere nächstes Jahr wieder dabei zu sein! Vielen Dank an das Orgateam, ihr macht super Arbeit!



Karin Tillmann



Ein ganz kurz gefasster Eindruck von Justine Solzbacher

„Kaum war ich angekommen, wurde ich freundlich in eine Gemeinschaft aufgenommen, die einem Halt gibt, einen nicht untergehen lässt! Vielen Dank, liebe Schwimmwesten-Muttis, für dieses tolle Wochenende!!!“