

Kindernetzwerk Entlastungsangebot

## Väterauszeit in der Natur



**19. - 21.05.2023**  
**in Nordkirchen bei Münster**

mit anschließender Jahresbegleitung in  
Online-Väterkreisen auf  
[www.vaterwelten.de](http://www.vaterwelten.de)

## An diesem Wochenende zählst nur DU!

Die zahlreichen Herausforderungen im Alltag von Familien mit chronisch kranken Kindern oder Kindern mit Behinderung machen es oft sehr schwer, das Karussell des Alltags einmal zu verlassen. Deshalb wollen wir dir diesen Raum zur Verfügung stellen, um mit Hilfe der Natur deine eigenen Batterien wieder aufzuladen und dich persönlich weiterzuentwickeln. Dieses Angebot verschafft dir die Möglichkeit, für ein Wochenende aus diesem Karussell auszusteigen und mit anderen Vätern eine kurze Auszeit in der Natur zu genießen. Mit all deinen Sinnen nähерst du dich durch Naturübungen deinem eigenen, natürlichen Rhythmus und deinen individuellen Wesensmerkmalen, die häufig unter den Schichten des Alltags verborgen sind.

### Waldauszeit:

Eine Auszeit in der Natur fördert  
die eigene Resilienz.

Wir kochen gemeinsam in einer  
Draußenküche und lassen die Abende am  
Lagerfeuer ausklingen.

Du lernst durch ein intrinsisches  
Orientierungsmodell deine eigenen Denk-,  
Fühl- und Handlungsmuster besser zu  
verstehen.



## Inhalt

Gunter Beetz und Martin Noack (Väter- und Familienberater) bieten dir einen sicheren Raum, um gemeinsam die unterschiedlichen Anforderungen von Vaterrollen, Dynamiken des Alltags oder auch Sorgen anzusprechen. Du lernst Methoden für ein gelingendes Stressmanagement, Kommunikationsmodelle und Strategien kennen. Durch die Einordnung deines eigenen Selbst- und Weltbildes entsteht die Möglichkeit, etwas nachhaltig in deinem Alltag zu verändern - hin zu mehr Selbstannahme, aber auch zu deiner Beziehung zu deinem/ deiner Lebenspartner:in und deinen Kindern.

# Jahresbegleitung: Online Väterkreise

Im Nachgang des Wochenendes ist auf der Plattform [www.vaterwelten.de](http://www.vaterwelten.de) ein regelmäßiger Treffpunkt zum gemeinsamen Reflektieren, Weiterentwickeln und besser Fühlen geplant. Dieses digitale Lagerfeuer bietet dir monatlich\* die Möglichkeit, das Erlernte weiter zu vertiefen und gemeinsam die Dynamik des Waldes nicht zu verlieren.

\* neun Mal im Jahr exklusive der Ferienzeit



## Der Wald

Das Seminar findet 30 km südlich von Münster statt (Gemeinde Nordkirchen, [www.nordkirchen.de](http://www.nordkirchen.de)). Dieser besondere Ort in der Natur verfügt über eine entsprechende Infrastruktur und nachhaltige Sanitäranlagen. Übernachtet wird im eigenen Zelt oder Bulli (Stellplätze sind vorhanden). Bitte bringe so viel wie nötig und so wenig wie möglich mit: Zelt, Isomatte, Schlafsack, Taschenlampe, Wetter angepasste Kleidung, Schnitzmesser. Außer der Kleidung können alle Ausrüstungsgegenstände vor Ort gegen Gebühr geliehen werden.

# Coaches



**Gunter Beetz** ist Diplom Sozialarbeiter / -pädagoge, Vätercoach und Initiatorischer Naturpädagoge / Visionssuche-leiter.

Seit vielen Jahren begleitet er Menschen in Lebensübergängen &

-krisen und unterstützt sie dabei, innere Entwicklungsprozesse mit eigenen Lösungen selbstaktiv zu gestalten.

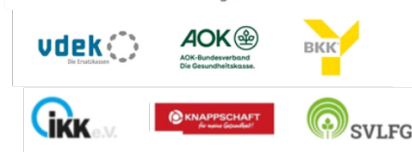


**Martin Noack** zeigt Vätern und Führungskräften erfolgreiche Wege auf, wie sie ihre mentale Belastung reduzieren und so eine neue Lebensqualität gewinnen. Der ausgebildete systemische

Familienberater verfügt über jahrelange Beratungserfahrung und spürt einen inneren Drang nach Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung.

Das Seminar wird gefördert von:

CKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene



## Für wen:

Die Väterausszeit in der Natur richtet sich an Väter, die ein chronisch krankes oder auch behindertes Kind oder Jugendlichen betreuen.

## Wann:

Freitag 19.05. | Anreise: ab 12 Uhr | Beginn: 14 Uhr  
Bis Sonntag 21.05. | Ende: 14 Uhr

## Anmeldung:

Anmeldeformular bitte ausgefüllt an [info@kindernetzwerk.de](mailto:info@kindernetzwerk.de) senden.

## Kontakt bei Rückfragen:

Birgit Fuchs, Telefon: 06021 454400,  
Mail: [info@kindernetzwerk.de](mailto:info@kindernetzwerk.de)

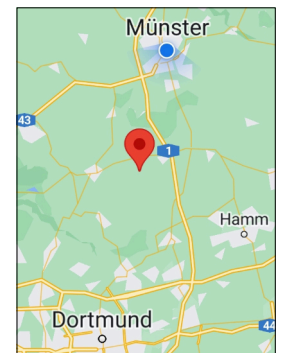
## Teilnehmerbeitrag\*:

Für Mitglieder des Kindernetzwerk e.V. 100,- € und für Nicht-Mitglieder 150,- €. | inklusive Vollpension und Übernachtung im eigenen Zelt oder Bulli.

\*Teilnahmebeitrag und Reisekosten können für Teilnehmer, die Unterstützungsleistungen nach dem BGSH erhalten, erstattet werden.

## Wo:

Waldgrundstück zwischen  
Ascheberg und Nordkirchen  
(25 km südlich von Münster,  
nähere Infos zur Anfahrt bei der  
Anmeldung)



Schiffbauerdamm 10  
10117 Berlin  
Telefon 030-25765960  
[akademie@kindernetzwerk.de](mailto:akademie@kindernetzwerk.de)

knw Kindernetzwerk e.V.  
Dachverband der Selbsthilfe von Familien  
mit Kindern und jungen Erwachsenen mit chronischen  
Erkrankungen und Behinderungen